

# 2024/2025

## Eveil (2019-2020)

- samedi 9h30-10h15

## M7-M9 (2016-2017-2018)

- mercredi 15h00-16h15

## M11 (2014-2015) et M13-1 (2013) 1ère année

- mercredi 16h15 -17h30

- vendredi 17h30 -19h00

## M13-2 (2012) débutant

- mercredi 16h15 -17h30

- vendredi 17h30 - 19h00

## M13-2 (2012) confirmé (Choix du Maître-d'armes)

- mercredi 17h30 - 19h00

- vendredi 17h30 - 19h00

## M15 M17 M20 (2011 - 2005) « Ados »

- mercredi 17h30 - 19h00

- vendredi 20h00 –21h30

## Groupe Féminines (Ados Adultes)

- mercredi 19h00 –20h30

- vendredi 20h00 - 21h30

## Adultes (Lame 5)

- mercredi 20h00 –21h30

- vendredi 20h00 - 21h30

Début des entraînements le mercredi 11 septembre 2024